



## **FRIVILLIG RUSKONTRAKT.**

Helsestasjon for ungdom(HFU) i Familiens hus, Nes Kommune tilbyr nå frivillig ruskontrakt for ungdom fra 13-23 år.

Frivillig ruskontrakt er en forpliktende avtale mellom HFU og ungdom og evt. foresatte. Avtalen innebærer ukentlige urinprøver og samtaler i 6 måneder.

Hensikten med frivillig ruskontrakt er å motivere ungdom til å avstå fra og bruke ulovlige rusmidler. Det testes for narkotiske stoffer.

Vi ønsker å forebygge og redusere rusbruk samt bevisstgjøre ungdom om egen rusbruk.

Oppfølgingen av ruskontraktene er et samarbeid mellom HFU, psykisk helse og avhengighet og avdeling forebygging og fritid.

Før det inngås en ruskontrakt med ungdom, gjennomføres det en samtale der både ungdom og evt. foresatte er til stede. Målet for samtalene er en bevisstgjøring i forhold til egne handlinger, og prøve å finne bakenforliggende årsaker.

Det er ikke nødvendig med henvisning, dette er et lavterskel tilbud, som betyr at en kan ta kontakt direkte for avtale.

Ta kontakt på telefon for mer informasjon.

**Familiens hus/Helsestasjon for ungdom : tlf 66104500.**

**Helsesøster/spesialsykepleier: Vibeke Bang: tlf: 47463846**

**Ruskonsulent/spesialsykepleier: Ann-Kathrin Belseth: tlf 47668329.**