



- 5/6 år:** - Skolestartundersøkelse
- 1.klasse:** - Oppfølging etter skolestartundersøkelsen, gjennomgå journaler
- 2.klasse:** - Vaksine mot difteri/stivkrampe/kikhoste/polio (DTP/IPV).
- 3.klasse:** - Vekt og høydemåling.
- 4.klasse:** - Oppfølging
- 5.klasse:** - Psykologisk førstehjelp. Klasse, evt. gruppe undervisning.
Samarbeid med psykolog/familiekonsulent
- 6.klasse:** - Vaksine mot meslinger, kuma, røde hunder (MMR).
- Kropp og helse – undervisning i gruppe/klasse.
- 7.klasse:** - Vaksine mot humant papillomavirus (HPV) til jenter og gutter, 2 doser med minimum 6 måneders intervall.
- 8.klasse:** - Helsesamtale med vekt- og høydemåling.
- Informasjon om skolehelsetjenesten og Helsestasjon for ungdom
- «Alle har en psykisk helse»
- 9.klasse:** - « Alle har en psykisk helse»
Undervisning og samtale om seksuell helse/prevensjon/seksuelt overførbare sykdommer
- 10.klasse:** - Vaksine mot difteri-stivkrampe-kikhoste og poliomyelitt
- «Alle har en psykisk helse»

Hver skole har helsesøster som er på skolen på faste dager (se skolens og kommunens hjemmeside).

Helsesøster kan være med i undervisning/prosjektarbeid i samarbeid med skolen.

Nytilflyttede elever tilbys samtale ved behov.

På alle klassetrinn får elever individuell oppfølging etter behov.

Ved overgang fra helsestasjon til skole og fra barneskole til ungdomsskole utføres overføringsmøter.

I skolehelsetjenesten arbeider også familieteamet, som kan bistå familier som ønsker hjelp. Familieteamet og helsesøstrene samarbeider i enkelte saker. Familieteamet nås ved å kontakte Familiens hus tlf: 66104500, via helsesøster på skolen eller henvendelseskjema som finnes på hjemmesiden til Familiens hus.

PIS- grupper (grupper for barn som har opplevd foreldrenes samlivsbrudd) tilbys etter behov.

Prosjektet “Et lag rundt eleven” er en forskningsbasert studie, hvor fire skoler i Nes får en økt helsesøsterressurs som skal brukes på 5. til 7. trinn. De øvrige skolene følges opp som kontrollgrupper. Prosjektet pågår i 2018 og 2019.