

EN KORT INTRODUKSJON TIL TEMA/AKTIVITETER

BABY-KAFÈ HØST 2019:

10/9: Homestart

Homestart-kordinator kommer for å gi informasjon om dette tilbudet til småbarnsfamilier i Nes kommune.

24/9: Barn og mat

Vi setter fokus på overgangen til fast føde. Ernæringsfysiolog deler sine erfaringer

1/10: «Gi tid»

Vi markerer «Verdensdagen for psykisk helse» som er den 10. oktober. Årets fokus handler om det «å gi tid». Helsesykepleier Anne Llise Tjærnås snakker om temaet.

22/10: Barn og følelser

Barn lærer om følelser av oss voksne. Hvilke følelser er det greit at barna viser og hvordan er det greit at de viser dem? Psykolog kommer for å snakke om ulike måter vi kan møte barnas følelser på gjennom oppveksten

12/11: Førstehjelp

Vi får informasjon om hvordan man kan yte førstehjelp på små barn.

26/11: Stemning i høstmørket

Vi tenner masse lys, lytter til rolig musikk og «senker skuldrene»☺ Barnefysioterapeut er til stede sammen med oss.

3/12: Hvordan bygge robuste barn?

Helsesykepleier Vibeke og barnehagelærer Mona deler sine tanker rundt temaet.

10/12: Juleverksted med babyen

Vi lager fot- og håndtrykk av det lille nurket☺

Babykafè er et tilbud som ble startet i februar 2007 for å gi foreldre med spedbarn (0-1-år) en møtearena i kommunen. Kaféen er åpen hver tirsdag fra 11:30-15:30. Det er tilrettelagt for lek og sosialt samvær.

Vi tilbyr enkel servering pris kr.20,- og kr 10,- for kaffe/te. Det er lov å ta med egen mat om man ønsker det.

Enkelte tirsdager får vi besøk av forskjellige aktører som vil snakke om relevante temaer og stimulere til ulike foreldre-barn aktiviteter.

Disse aktivitetene vil bli lagt til tidsrommet, kl. 13:00 – 13:30/45 og er gratis.

Dato	Meny	Tema/aktivitet
August:		
06.08	Vafler	
13.08	Pastasalat	
20.08	Ostesmørbrød	
27.08	Focaccia	
September:		
03.09	Grønnsaker m/dip	
10.09	Elepai	Homestart
17.09	Fylte horn	
24.09	Rotgrønnsaker	Barn og mat
Oktober:		
01.10	Bruschetta	«Gi tid»
08.10	Pizzavafler	
15.10	Pastarett	
22.10	«Bakte» poteter	Barn og følelser
29.10	Halloweenbakst	
November:		
05.11	Påsmurte baguetter	
12.11	Scones og te	Førstehjelp
19.11	Pastagrøt	
26.11	Boller	Stemning i høstmørket
Desember:		
03.12	Grøt	Hvordan bygge robuste barn?
10.12	Lussekatter	Juleverksted m/babyen
17.12	Julegodter	





NES
KOMMUNE

Familiens hus

Velkommen til babykafe!

*Ønsker du mer
informasjon om tilbudet
Åpen barnehage Familiens
hus?*

*Se på kommunens nettsider
eller på facebook- siden:
Åpen barnehage Familiens
hus*



Kontaktinformasjon

familiens.hus@nes-ak.kommune.no

*Et tilbud i åpen barnehage
for de aller minste (0-12
mnd.) sammen med
foresatte.*

*Tidspunkt: Tirsdager
kl. 11.30-15.30*