

FRISKLIVSRESEPT

Dato:

Navn:

Fødselsnr.:

Adresse:

Telefon:

- Fysisk aktivitet
- Kosthold
- Strukturkurs / veiledningsgruppe
- Salsa / Fibromyalgi
- Krefttrening / Kom i gang
- Lungetreningsgruppe
- Aktiv A (gjelder hofte- og kneartrose)

Merknader:

.....

.....

.....

Behov for tolk: Språk:

Ta kontakt med frisklivssentralen for å avtale tid!

Telefon: 63 91 14 48/40

Mobil: 48 20 11 03

Hagaskogveien 19

2150 Årnes

HENVISER